

2024年

9

月活動計画

柔道部

部

今月の目標

新人戦に向けて力をつける

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等) 活動場所:神川中柔道場
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	日							
2	月						休み	
3	火	16:15	17:30	1:15			寝技・立技	
4	水						部活動休養日	
5	木	16:15	17:30	1:15			寝技・立技	
6	金	16:15	17:30	1:15			寝技・立技	
7	土	8:30	13:00	4:30			児玉郡市合同練習	
8	日						休み	
9	月	15:15	17:15	2:00			寝技・立技	
10	火	16:15	17:30	1:15			寝技・立技	
11	水						部活動休養日	
12	木	16:15	17:30	1:15			寝技・立技	
13	金	16:15	17:30	1:15			寝技・立技	
14	土	9:00	11:30	2:30			寝技・立技	
15	日	9:00	11:30	2:30			寝技・立技	
16	月						休み	
17	火	15:15	17:15	2:00			寝技・立技	
18	水						部活動休養日	
19	木	16:15	17:30	1:15			寝技・立技	
20	金	16:15	17:30	1:15			寝技・立技	
21	土	9:00	11:30	2:30			寝技・立技	
22	日	9:00	11:30	2:30			寝技・立技	
23	月						休み	
24	火	16:15	17:30	1:15			寝技・立技	
25	水	16:15	17:30	1:15			寝技・立技	
26	木						新人戦郡市予選会	
27	金						休み	
28	土						休み	
29	日						休み	
30	月	15:15	17:15	2:00			寝技・立技	

